biosurdata

Instructivo para el paciente

Orina de 24 horas (con 1ª orina)

ORINA DE 24 HORAS con 1º orina de la mañana

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital. Mujeres (excepto en niñas): inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen. Retiren el tapón vaginal después de cada micción .
- A las 08:00 horas o a la hora que usted elija PUNTUALMENTE orine en el inodoro

(NO RECOLECTE).

ATENCION: las 24 hs se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

- A partir de ese momento , cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “todo” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs).
- Al día siguiente, trate de no orinar 3 horas antes del horario de recolección de la última muestra de orina de la mañana (08:00 horas o la hora que usted eligió).
- A las 08:00 horas o la hora que usted eligió PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga de la siguiente manera: 1er chorro en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs, y el resto de la orina directamente en el recipiente pequeño estéril; si éste se llenara seguir orinando en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs. IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recolecte TODO el volumen de orina.
- Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 hs de finalizada la recolección , transcurrido ese tiempo muchos elementos formes de la orina pueden destruirse.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria , evite realizar actividad física intensa. Nota: se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual.

Registre: Peso del paciente: _____ Altura: _____