biosurdata

Instructivo para el paciente

Orina de 24 horas

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.
- A las 08:00 horas o la hora que usted elija PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO

RECOLECTE).

ATENCION: las 24 hs se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro .

- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen.
- A las 08:00 horas o la hora que usted eligió PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga en el recipiente.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recoja TODO el volumen de orina

- Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 hs de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio. Nota: si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria , evite realizar actividad física intensa. Nota: se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual

Registre: Peso del paciente: _____ Altura: _____